



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ



1

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЗАВОДИТЬ СТРАНИЦУ В СОЦСЕТЯХ ПОСЛЕ 13 ЛЕТ

Если ваш ребенок хочет завести себе аккаунт раньше, попросите его привести **пять аргументов**, зачем ему это надо. Если же вы сами решили завести своему ребенку страничку во ВКонтакте, задайте себе вопрос, для чего вы это делаете?



2

ОЦЕНИТЕ САЙТЫ, КОТОРЫЕ ПЛАНИРУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАШ РЕБЕНОК

Убедитесь, что вы и ваш ребенок понимают политику конфиденциальности и правила поведения. Узнайте, существует ли на сайте **контроль над публикуемым содержимым**. Кроме того, периодически просматривайте страницу вашего ребенка.



3

ОПРЕДЕЛИТЕ С РЕБЁНКОМ ПРАВИЛА

Для поведения в сети интернет и время его нахождения. Помните, что до 13 лет ребенку не желательно находиться перед экраном планшета **более 30 минут**.



НИЦМП



4

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

Если ваш ребенок столкнулся с чем-то негативным в сети интернет, то вам нужна помощь можете обратиться на бесплатную линию помощи <http://detionline.com/>



5

ВАЖНО ПОМНИТЬ

Что социальные сети не только покрывают дефицит общения в реальном мире, но также и создают его. Обсудите этот момент с ребенком.



6

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ ПРО ВРЕД ИНФОРМАЦИОННОГО ШУМА

Чтобы уменьшить его воздействие отключите уведомления из приложений, сделайте личную страницу закрытой.



7

ВЫСТРАИВАЙТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Это следует делать, чтобы ребенок не боялся рассказать вам, что его тревожит. Ему важно знать, что его не будут осуждать, критиковать или читать нотации.

[HTTPS://VK.COM/NICMP](https://vk.com/nicmp)

Как отличить фейк от правды?



НИЦМП

Главные признаки фейков:



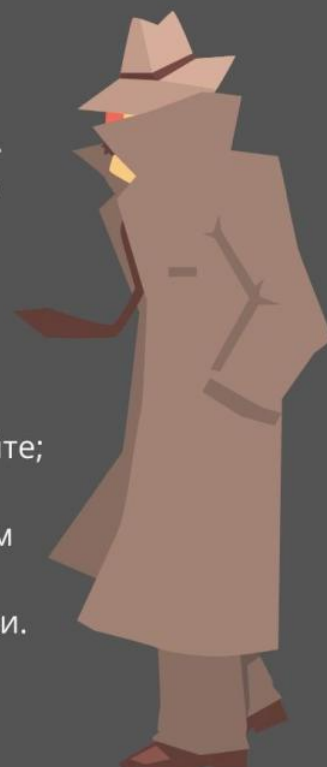
- кликбейтный заголовок;
- странный дизайн;
- сомнительный автор;
- эмоциональность изложения;
- срочность;
- безапелляционность;
- отсутствие конкретики;
- использование упрощенной логики;
- грамматические и фактические ошибки.



НИЦМП

Простые правила проверки информации или фактчекинга

1. Необходимо **фильтровать контент**, иначе вы рискуете утонуть в информационном потоке.
2. Нужно уметь **отличать факты** от интерпретаций.
3. Никогда **не нужно реагировать** (распространять или предпринимать действия) на **непроверенную информацию**.
4. Развивайте **критическое мышление**:
 - ищите правду сами;
 - перебирайте информацию, сверяйте и проверяйте;
 - будьте открыты к тому, что несёт в себе информация, даже если это противоречит вашим убеждениям;
 - не будьте легковерны и не пускайте в себя фейки.



Для того чтобы проверить информацию на достоверность:



НИЦМП



- **смотрите на источник новости** – шокирующий заголовок не всегда несёт правду как она есть; перепроверьте новость в сети, «жёлтые» заголовки всегда «кричат», стремясь набрать больше кликов;
- **обращайте внимание на веб-адрес страницы**, так как порой крупные новостные сайты имитируются сайтами-подделками; найдите первоисточник информации;
- **найдите подтверждение в нескольких независимых источниках**, изучите дополнительные данные и перепроверьте изложенные факты – кто еще и что именно пишет об этом.

Для того чтобы проверить информацию на достоверность:



НИЦМП

- **ставьте под сомнение аудиовизуальные материалы:** сегодня особо распространено владение различными редакторами фото и видео, любой фейк можно сделать за пару минут;
- **проверяйте цитаты:** бывают случаи, когда фальшивость цитат не так очевидна; «погуглите» чье-либо высказывание, чтобы удостовериться в его подлинности;
- **не верьте скриншотам:** подделать такое изображение может абсолютно любой пользователь и буквально за несколько минут;
- посмотрите, не содержит ли новость **призыв к распространению** – «отправь другу, сделай репост, отнесись серьезно...».





НИЦМП

Куда обратиться, если обнаружили фейк?



Сайт горячей линии
«Экстремизму – НЕТ!»

<https://resurs-center.ru/hotline>



Группа НИЦ
Мониторинга и
профилактики

<https://vk.com/nicmp>

